

ધોરણ -૭ વિષય - ગુજરાતી
સત્ર -૧. 2025'26 અભ્યાસક્રમ

માસ	પાઠ /કાવ્ય	વ્યાકરણ
જૂન	બેઝિક વ્યાકરણ કાવ્ય-૧. પ્રાણીમાત્રને	સ્વર-વ્યંજન, વિરામચિન્હ, સંયોજક
જુલાઈ	પાઠ-૨. ગુપ્તદાન પાઠ-૩. અમારી કામધેનુ કાવ્ય -૪. ચાલો, ચરણ ઉપાડો!	
ઓગસ્ટ	પાઠ-૫. તમે સાપ થી ડરો છો કે? પાઠ-૬. અવિરામ યુદ્ધ કાવ્ય-૭. હરિ ઘરે આવોને!	કાળ કહેવત
સપ્ટેમ્બર	પાઠ-૮. સાહેબ બધાં જોડાઈ ગયાં છે પાઠ-૯. રત્નભોજન પાઠ-૧૦. ગુજરાતનાં ગરવા લોકગાયિકા	પ્રત્યય, નામયોગી અનુગ, ક્રિયા વિશેષણ
ઓક્ટોબર	પુનરાવર્તન	

अभ्यासक्रम (सत्र १)
शैक्षणिक वर्ष :- 2025 - ' 26
धोरण - 7 विषय - हिन्दी

माह	प्रकरण/ इकाई/ काव्य	व्याकरण
जून	बैज्ञिक पुनरावर्तन। १. चित्र के संग संग	
जुलाई	२.तब याद तुम्हारी आती है ३. कुत्ते की वफादारी ४. कथनी और करनी पुनरावर्तन	संज्ञा , लिंग
अगस्त	५. हिंद देश के निवासी ६. डाक्टर विक्रम साराभाई	विरामचिन्ह, सर्वनाम
सितंबर	७. ढूँढते रह जाओगे ८. दोहा	कहावत
अक्टूबर	समग्र पुनरावर्तन	

**Shri Satya Sai Education Trust
P.B.Desai Primary school, Surat.**

Std : 7

Sub : English

Year : 2025-'26

Sem : 1

Syllabus

No.	Month	Unit	Grammar	Essay	Letter Writing & Other	Activity
1	June	Basic English Unit : 1 Vini's Smile (Half)	Simple Past Tense Ideal : 1,11			
2	July	Unit : 1 Vini's Smile (Half) Unit : 2 How many did you?	Simple Past Tense – Wh-Question Ideal : 3, 5, 13	Swami Vivekanand		
3	August	Unit : 3 Yes, I will	Use of Let's Ideal : 8, 11, 15		Comprehension	Activity based on advertisement
4	September	Unit : 4 Longer, Shorter, Bigger Revision	Degree of Comparison Ideal : 7,12	Books – our best friends	Story Writing	
5	October	Revision				

શ્રી સત્ય સાંઈ ટ્રસ્ટ સંચાલિત

પી. બી.દેસાઈ પ્રાથમિક શાળા

ધોરણ : 7 વિષય :ગણિત

સત્ર-1 અભ્યાસક્રમ (2025-2026)

માસ	પ્રકરણનું નામ
જૂન	Ch-1 પૂર્ણાંક સંખ્યા (અડધો)
જુલાઈ	Ch-1 પૂર્ણાંક સંખ્યા ઓ(પૂર્ણ) Ch-2 અપૂર્ણાંક સંખ્યા અને દશાંશ સંખ્યાઓ (પૂર્ણ) Ch-3 માહિતીનું નિયમન (અડધો)
	FA -1 Exam પુનરાવર્તન
ઓગસ્ટ	Ch-3 માહિતીનું નિયમન (પૂર્ણ) Ch-4 સાદા સમીકરણ (પૂર્ણ)
સપ્ટેમ્બર	Ch-5 રેખાઓ અને ખૂણાઓ (પૂર્ણ) Ch-6 ત્રિકોણ અને તેના ગુણધર્મો (પૂર્ણ) પુનરાવર્તન
ઓક્ટોબર	SA-1 Exam

ધોરણ - 7 વિજ્ઞાન.
પ્રથમ સત્ર અભ્યાસક્રમ

મહિનો	પ્રકરણ
જૂન	Ch - 1 વનસ્પતિમાં પોષણ
	Ch - 2 પ્રાણીઓમાં પોષણ પ્રયોગ - 1
જુલાઈ	Ch - 3 ઉષ્મા પ્રયોગ - 2
	Ch - 4 એસિડ બેઇઝ અને ક્ષાર પ્રયોગ - 3
	Ch - 5 ભૌતિક અને રાસાયણિક ફેરફારો (શરૂઆત)
	FA - 1 Exam પુનરાવર્તન
ઓગસ્ટ	Ch - 5 ભૌતિક અને રાસાયણિક ફેરફારો પ્રયોગ - 4
	Ch - 6 સજીવોમાં શ્વસન
સપ્ટેમ્બર	Ch - 13 દૂષિત પાણીની વાર્તા
	પુનરાવર્તન
ઓક્ટોબર	SA - 1 Exam

અભ્યાસક્રમ ૨૦૨૫-'૨૬				
ધોરણ - ૭				
સામાજિક વિજ્ઞાન				
	માસ	પાઠ		
ક્રમ	સત્ર- ૧	ઈતિહાસ	રાજનીતિશાસ્ત્ર	ભૂગોળ
૧	જુન	૧.રાજપૂત યુગ : નવા શાસકો અને રાજ્યો	-	૯. પૃથ્વીની આંતરિક રચના અને ભૂમિ સ્વરૂપો
૨	જુલાઈ	૨. દિલ્લી સલ્તનત	૧૪. લોકશાહીમાં સમાનતા	-
૩	ઓગસ્ટ	-	૧૫. રાજ્ય સરકાર	૧૦. પર્યાવરણના ઘટકો અને આંતરસંબંધો
૪	સપ્ટેમ્બર	૩. મુઘલ સામ્રાજ્ય	-	૧૧. વાતાવરણની સજીવો પર અસર
૫	ઓક્ટોબર	૪.મધ્યયુગીન સ્થાપત્યો, શહેરો, વેપારી અને કારીગરો	-	-

પી. બી. દેસાઈ પ્રાથમરી સ્કૂલ

અભ્યાસક્રમ [પ્રથમ સત્ર]

ધોરણ : 7 [સંસ્કૃત]

ક્રમ	મહિનો	પાઠનું નામ	વ્યાકરણ
1	જૂન	- બેઝિક સંસ્કૃત - વન્દના	- વર્ણપરિચય
2	જુલાઈ	૧. ચિત્રપદાનિ ૧ ત: ૩ ૨. મેઘો વર્ષતિ ૩. કોડરુક્	લિંગ, કારાંત ,સર્વનામ નામપદ, ક્રિયાપદ અવગ્રહ
3	ઓગષ્ટ	૪. હાસ્યયોગ: ૫. ચટક ! ચટક ! ૬. સંખ્યા	કૃદંત, સા.ભ.કાળના રૂપો વર્તમાનકાળના રૂપો પ્રશ્નાર્થ વાક્ય
4	સપ્ટેમ્બર	૭. વિશ્વાસો નૈવ કર્તવ્ય: ૮. સમય: ૯. આમ્લં દ્રાક્ષાફલમ્	સંખ્યાવાચક વિશેષણ , અવ્યય સંખ્યા જ્ઞાન આજ્ઞાર્થ રૂપની ઓળખ
5	ઓક્ટોબર	પુનરાવર્તન	

• PINAL J. SUTARIA

શ્રી સત્ય સાઈ એજયુકેશન ટ્રસ્ટ
પી. બી. દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ, સુરત
શૈ . વર્ષ : ૨૦૨૫ - '૨૬
અભ્યાસક્રમ - સત્ર : ૧
ધોરણ : ૭
વિષય : કમ્પ્યુટર

માસ	પ્રકરણનું નામ
જૂન	૧. કમ્પ્યુટરક્ષેત્રે યોગદાન આપનાર વ્યક્તિઓ
જુલાઈ	૨. ઈન્ટરનેટની ABCD
ઓગસ્ટ	૩. કમ્પ્યુટર સિસ્ટમની સલામતી
સપ્ટેમ્બર	૪. લિનક્સ ઓપરેટિંગ સિસ્ટમનાં વિવિધ સ્વરૂપો
ઓક્ટોબર	૫. MATH નો પરિચય * પુનરાવર્તન

વિષયશિક્ષકશ્રી : મિતુલબેન દેસાઈ

P.B. Desai Primary School
Syllabus – 2025-'26
Std 7

Month	Syllabus
June	Rangchakra , Tint and Shades Geometry Design in Hexagon
July	Nature Drawing (Neem) Scenery with Oil Pestel
August	Memory Drawing (Festival related) Water Colour
September	Object drawing (Crayons, Pencil Colour) Overlapping Design
October	Handwriting (3D letters) Sem 1 Exam
November	Mandala Art (Gel pen))
December	Creative Picture Composition (Water Colour)
January	Creative Design (Toran) Using Tracing Paper
February	Warli Painting with Collage
March	Nature Drawing (Vegetables with Water Shading) Revision
April	Final exam

Note : Bring Drawing Small Book For Basic In Every Drawing Period.

શારીરિક શિક્ષણનો અભ્યાસક્રમ વર્ષ 2025- 26

ધોરણ 7 અને 8

માસ	વ્યાયામ	રમતના નામ
જૂન	વજન, ઊંચાઈ, શિસ્ત બાબતે માહિતગાર કરવા. ઊભા કસરત દાવ 1 થી 4	વોર્મઅપ , 50 મીટર દોડ, શટલ દોડ, બેડમિન્ટન
જુલાઈ	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 4 થી 7	ટ્રીબલિંગ, ખો ખો, વોલીબોલ, હેન્ડબોલ
ઓગસ્ટ	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 7 થી 10	ખો ખો, લાંબી ફૂદ, દોરડા ફૂદ
સપ્ટેમ્બર	વોર્મઅપ, ઊભા કસરત દાવ 1 થી 10	લંગડી, ચેસ, કેરમ બોર્ડ, બેડમિન્ટન
ઓક્ટોબર	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા	
નવેમ્બર	વજન, ઊંચાઈ શિસ્ત બાબતે માહિતગાર કરવા. બેઠકદાવ 1 થી 3	શટલ દોડ, લાંબીફૂદ, વોલીબોલ
ડિસેમ્બર	બેઠક દાવ 3 થી 5	લંગડી, ચેસ, હેન્ડબોલ
જાન્યુઆરી	બેઠક દાવ 1 થી 5	વોલીબોલ, હેન્ડબોલ, ખો ખો
ફેબ્રુઆરી	બેઠક દાવ 1 થી 5	કેરમ બોર્ડ, બેડમિન્ટન,
માર્ચ	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા	

શ્રી સત્ય સાઈ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ
પી. બી. દેસાઈ પ્રાઈમરી સ્કૂલ
અભ્યાસક્રમ
વિષય : યોગ
ધોરણ : ૭ અને ૮
શૈક્ષણિક વર્ષ : ૨૦૨૫ - '૨૬

માસ	વિગત
જૂન	યોગાસનની માહિતી (Yoga Introduction)
	સૂક્ષ્મક્રિયા (Upper, Middle, Lower Body) Exercise
	શિસ્તતા વિશે સૂચન
	આસનો
	૧) પદ્માસન
	૨) ભદ્રાસન
	૩) ઓમકારા
જુલાઈ	સૂક્ષ્મક્રિયા
	આસનો
	૧) તાડાસન
	૨) વૃક્ષાસન
	૩) પાદ હસ્તાસન
ઓગસ્ટ	આસનો
	૧) અનુપાર્શ્વવાસન
	૨) શ્વાસો - શ્વાસ ક્રિયા - પૂરક, રેચક, કુંભક
	૩) ઓમકારા, ભ્રામરી
સપ્ટેમ્બર	આંખોની કસરત
	બ્રેઈન કસરત
	આસનો
	૧) પ્રસૂતાસન
	૨) શૂલિનાસન
	૩) કોણાસન
ઓક્ટોબર	ત્રાટક ક્રિયા
	આસનો
	૧) ધ્રુવાસન
	૨) ભુજંગાસન
	૩) ચક્રાસન

માસ	વિગત
નવેમ્બર	મુદ્રા
	૧) સૂર્યમુદ્રા
	૨) અપાનવાયુમુદ્રા
	૩) તત્ત્વજ્ઞાનમુદ્રા
	અનુલોમ - વિલોમ પ્રાણાયામ
ડિસેમ્બર	પ્રાણાયામ
	૧) શિતલી પ્રાણાયામ
	૨) શિતકારી પ્રાણાયામ
	૩) સૂર્યભેદી પ્રાણાયામ
	૪) ચંદ્રભેદી પ્રાણાયામ
	સૂર્યનમસ્કાર
જાન્યુઆરી	Fitness Exercises
	૧) વિક્રાંતાસન
	૨) દંડાસન
	૩) સ્ટ્રેચીંગ પ્રેક્ટિસ
ફેબ્રુઆરી	૧) મ્યુઝિક સાથે કસરત
	૨) અનુલોમ - વિલોમ પ્રાણાયામ
	૩) કપાલભાતી
	૪) ઉભા, બેઠા, સુતા આસનોની પ્રેક્ટિસ
માર્ચ	૧) પૂર્ણ ભુજંગાસન
	૨) ચક્રાસન
	૩) ઓમકારા, રામ પ્રાણાયામ
	૪) અનુલોમ - વિલોમ પ્રાણાયામ
	૫) સેતુબંધાસન
	પ્રેક્ટિકલ પરીક્ષા - શીખવાડેલ આસનોની પ્રેક્ટીસ તથા પ્રેક્ટિકલ ટેસ્ટ